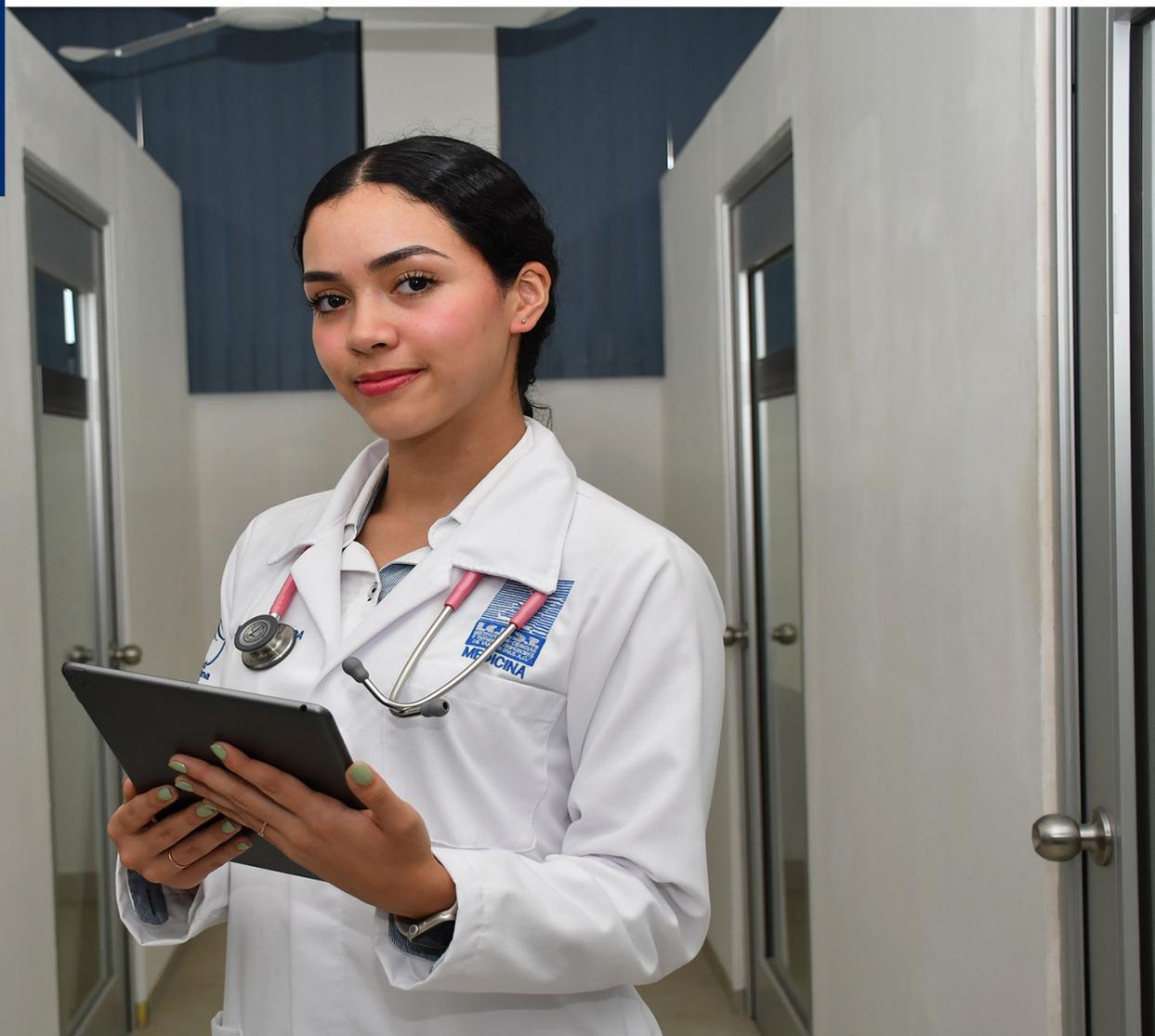


**ICEST**  
INSTITUTO DE CIENCIAS  
Y ESTUDIOS SUPERIORES  
DE TAMAULIPAS, A. C.  
UNIVERSIDAD

# Instituto de Ciencias y Estudios Superiores de Tamaulipas, A. C.



**GACETA DE  
LA FACULTAD  
DE MEDICINA  
TAMPICO  
2024 - 1**



# CONTENIDO

1.- Palabras del director .....	I
2.- Misión, visión y objetivo general .....	2
3.- La investigación .....	3
4.- Relación docentes, tutores, asesores .....	4
5.- Programa de asesorías académicas y tutorías, asesorías académicas .....	5
6.- Principales retos económicos en la gestión pública de diabetes en México: un estudio retrospectivo del periodo 2020-2023 .....	6

## Directorio

Instituto de Ciencias y Estudios Superiores de Tamaulipas, A. C.

**Lic. Carlos L. Dorantes del Rosal, D.E.**

Fundador y Rector Emérito

**Lic. Sandra L. Avila Ramírez, M.E.**

Rectora

**Lic. María del Socorro Moreno González, M.C.A.**

Directora General de Desarrollo Académico

**Lic. Leoncio Daniel Cruz Gómez, M. N. I.**

Director de Investigación

**Dr. Jorge Armando Luna Hernández, M. A. H.**

Director de la Facultad de Medicina

**Dr. Joel Loredo Flores, M. E.**

Secretario Académico

**Dr. Victor Alfonso Martínez Martínez**

Coordinador de Ciencias Básicas

**Dra. Angélica Jeanette Arce Maldonado**

Coordinadora de Ciencias Clínicas

**Dra. Julia Eugenia Casanova Reyna**

Coordinadora de Internado de Pregrado, Servicio Social y Seguimiento de Egresados

**Lic. Antonio Báez Verdín**

Coordinador De Investigación

**Dr. Omar Joaquín Carrillo Carrillo, M. E.**

Coordinador General del CESIM

**Lic. María Cecilia Saucedo González**

Coordinadora del Programa de Tutorías y Asesorías Académicas

**Lic. Marissa Magdalena González Gutiérrez**

Orientadora Educativa

**Lic. Brenda Gisell Zamora Hernández**

Orientadora Educativa

### DIRECCIÓN

Prolongación Agua Dulce No. 1014, Col. Petrolera, C. P. 89110, Tampico, Tam.

Teléfono: (833) 217-4610 ext. 14

Whatsapp: (833) 437-8909 Correo, electrónico: [medicinatampico@icest.edu.mx](mailto:medicinatampico@icest.edu.mx),

[directormedicina@icest.edu.mx](mailto:directormedicina@icest.edu.mx)



## PALABRAS DE BIENVENIDA DEL DIRECTOR

Estimada comunidad docente y estudiantil de esta casa de estudios:

Me es muy grato iniciar un nuevo año y un nuevo ciclo académico con un cúmulo de esperanzas y con la seguridad de que este año será de mucho aprendizaje.

Ya atrás quedó la etapa tan complicada que nos mereció un confinamiento provocado por esta Pandemia. Somos unos triunfadores por el simple hecho de estar nuevamente retornando a nuestras actividades habituales. En este ejemplar de la Gaceta de la Facultad de medicina, me es de mucha satisfacción el comunicarles que, gracias al arduo trabajo que ustedes docentes y alumnos realizaron, en comunión con las diferentes actividades del equipo de trabajo que conformamos la parte administrativa, hemos logrado una meta más en la historia de la Facultad; me refiero a la REACREDITACIÓN de nuestro programa académico por las autoridades del COMAEM.

Para este logro, estuvimos bajo el escrutinio de los diferentes pares evaluadores, mismos que pudieron constatar que, los estándares de calidad que manifestamos estaban realmente respaldados. Con beneplácito les informo que esta su Facultad, cuenta con este reconocimiento por el período de marzo del 2022 a marzo de 2027, pero como dato anexo y no menos importante, es que ahora dicha distinción incluye el que sea de corte INTERNACIONAL, situación que por primera vez se nos otorga.

Hago la reflexión de que esto no sería posible sin la participación activa de cada uno de ustedes. ¡Siéntanse orgullosos de su Alma Mater!

Por nuestra parte, nos refuerza el compromiso de continuar por esta línea de trabajo en búsqueda de la excelencia académica. Parte del trabajo colegiado que realizamos, es la presentación de este número de la Gaceta de la Facultad de Medicina, donde se tocan diferentes tópicos de relevancia académica, pero también las actividades para el fomento del sentido de pertenencia entre la comunidad estudiantil.

Los invito a participar activamente en la elaboración de este valioso documento, siéntanse en la confianza de enviar sus colaboraciones.

**Dr. Jorge Armando Luna Hernández, M.A.H.**  
Director de la Facultad de Medicina.

# MISIÓN

Formar hombres y mujeres libres, humanistas, de pensamiento creativo, interesados en la investigación, con una sólida preparación científica, tecnológica y cultural, apegados a su familia, orgullosos de ser mexicanos y de sus tradiciones, respetuosos de los derechos de los demás, partidarios de la paz, protectores del medio ambiente y los recursos naturales, leales a los valores universales del hombre, comprometidos con la excelencia, poseedores de la competitividad suficiente para progresar con honestidad, espíritu de justicia y servicio a la comunidad.

# VISIÓN

Representar una oportunidad accesible de superación intelectual para toda persona con interés en lograr su desarrollo personal, sin distinción de condición social o económica, a través de estudios que respondan, en contenido y calidad, a los requerimientos de la sociedad.

# OBJETIVO GENERAL

Es nuestro objetivo primordial formar profesionales de la salud en el área de la medicina humana en un primer y segundo nivel de atención, que le permitan preservar y restituir la salud del individuo, mediante una práctica profesional responsable, basada en evidencias actualizadas y fundamentadas en la adquisición de conocimientos científicos, tecnológicos y humanísticos con un elevado sentido de responsabilidad y ética profesional comprometidos con su profesión que permitan además el desarrollo de la investigación, la formación médica continua y realizar estudios de postgrado, procurando siempre satisfacer las necesidades de salud de la sociedad.

# LA INVESTIGACIÓN

La importancia del desarrollo de la investigación en medicina específicamente en el grado no es sólo para la formación del futuro profesional como investigador, sino que aporta a la solución de los problemas de salud y su impacto social.

La investigación científica es más que un apoyo a la política de salud, es parte de ella.

En la Carrera de Medicina es necesario fortalecer la actividad investigativa a nivel curricular a fin de lograr el dominio del método científico y formar una actitud científica durante su proceso de formación, así como una actitud diferente ante el objeto de trabajo y el desarrollo de nuevos intereses cognoscitivos.

Es en este proceso de formación médica, la preparación para investigar e integrar los conocimientos científicos debe ser el mayor potencial ya que se prepara un profesional para una época en la cual el conjunto de conocimientos al graduarse, se volverán obsoletos durante su vida laboral.

Implementar la investigación como eje curricular tiene como objetivo la producción de conocimientos y a su vez dar a conocer a través de publicaciones esos conocimientos obtenidos “para aprender a investigar es necesario hacer investigación”.

Es preciso aportarles a los estudiantes capacidades para adquirir nuevos conocimientos, el aprendizaje se ha movido del concepto de enseñar a «saber todo» a «saber cómo», con énfasis en el aprendizaje activo más que en la adquisición pasiva de conocimiento y en la solución de problemas más que en la transmisión de la información.

Para apropiarse de los conocimientos y habilidades de investigación es preciso integrar de manera coherente el manejo de las tecnologías de información y comunicación, así como de las herramientas metodológicas y estadísticas en el desarrollo de trabajos científicos orientados a resolver problemas reales.

El estudiante tiene que desarrollar la capacidad de observar, describir, analizar, comparar y hacer conclusiones en el proceso investigativo, a su vez darse cuenta de sus limitaciones en la aplicación de las técnicas investigativas, buscando y en última instancia preguntando a su orientador u otras personas que pueden ayudar a clarificar dudas o reorientar su forma de ver lo observado, o sea aprender haciendo.

El papel del docente es importante ya que una adecuada motivación por parte de quienes tienen experiencia en investigación podría incentivar desde el grado la inquietud investigativa reflejándose en un aumento en la producción científica de las universidades y facultades, como la mayor participación de los estudiantes de grado

en los grupos de investigación.

## Bibliografía:

- Moncada JS. La Universidad: un acercamiento histórico-filosófico. Ideas y Valores. [En Internet]. 2008 [Consultado el 20 de marzo del 2016];57(137):131-148. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-00622008000200008&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-00622008000200008&lng=en&nrm=iso).
- Marrero Pérez MD, Pérez Pérez GJ. Papel de la investigación en la formación de recursos humanos de la carrera de Medicina. EDUMECENTRO. 2013; 5 (3):197-211.
- Rodríguez Abrahantes TN, Rodríguez Abrahantes A, García Pérez M. La investigación y su contribución formativa en estudiantes de las ciencias médicas. EDUMECENTRO. 2016; 8(1):143-158.
- Arakaki Miyahira JM. La investigación formativa y la formación para la investigación en el pregrado. [Editorial]. Rev Med Hered Lima. 2009;20(3):119-122.
- Martínez Rodríguez D, Márquez Delgado LD. Las habilidades investigativas como eje transversal de la formación para la investigación. Tendencias Pedagógicas. 2014;(24):347-360.
- Carreño Almánzar RF. Investigación médica: el papel del estudiante de pregrado en la calidad científica de la universidad. Rev Med UIS. 2013; 26(3):57-60. Dr. German Leonel Závala
- Educación Médica en México. Libro electrónico de la Asociación Mexicana de Facultades y Escuelas de Medicina, A.C..Disponible en [www.amfem.edu.mx/index.php/publicaciones/libros/13-competencias-medico-general](http://www.amfem.edu.mx/index.php/publicaciones/libros/13-competencias-medico-general).

**Dr. Jorge Armando Luna Hernández, M.A.H.**  
Director de la Facultad de Medicina.

# PROGRAMA DE ASESORÍAS ACADÉMICAS Y TUTORÍAS

## ASESORÍAS ACADÉMICAS AGOSTO - DICIEMBRE 2024 (1)

NOMBRE	MATERIA	CATEGORÍA	E-MAIL
Dra. Julia E. Casanova Reyna	Pediatría/Infectología	Asesor	dracasanovaje@hotmail.com
Q.F.B. Betsy Janet Rojas Ahumada	Bioquímica II/ Parasitología/ Microbiología	Asesor	betsy_rojas@hotmail.com
Lic. Juan Antonio Báez	Investigación/ bioquímica	Asesor	mailto:maestro_investigadormc@icest.mx
Dr. Gastón Eduardo Silva Valdés	Digestivo/Patología Quirúrgica/Urología	Asesor/Tutor 6°B y 9°A	gaston_sv1@hotmail.com
Dra. Martha Lorena Careta Flores	Anatomía/ Propedéutica Médico/ Fisiología	Asesor/Tutor 2°A y 4°A	lore_nony@hotmail.com
Ing. Carlos Gabriel Tavera Carranza	Matemáticas/Bioestadística Medio Ambiente y Desarrollo Sustentable	Asesor	carlos_tavera@icest.mx
Dra. Ana Luisa Vázquez Martínez	Embriología/Genética/ Ginecología y Obstetricia	Asesor	analu_vqz@hotmail.com
Dra. Irma Ríos Ortega	Anestesiología/ Farmacología	Asesor/Tutor 4°B y 6°B	irrior@hotmail.com
Dr. Joel Loredo Flores	Urgencias, Cardiología, Respiratoria, Fisiología  Medicina Interna Medicina crítica o Terapia Intensiva	Asesor/Tutor 5°A, 5°B y 5°D	joel_drloredomc@icest.mx

El horario de la Coordinación de Tutorías y Asesorías Académicas; Lic. María Cecilia Saucedo González, es de lunes a viernes de 08:00 a 13:00 y de 16:00 a 19:00 Hrs. sábados de 08:00 a 13:00 Hrs.

### Maestros de tiempo completo responsables de la asignación de las Asesorías Académicas

Con la Dra. Jaqueline. Bierge Mascorro y la Dra. Martha Lorena Careta Flores puedes solicitar, a través de TEAMS, asesorías de las diferentes asignaturas de Ciencias Básicas y con tus docentes y asesores propuestos en la lista, las asesorías de Ciencias Clínicas; ellos te apoyarán en aclarar tus dudas.

El Correo de la Dra. Jaqueline es: [jaqueline\\_bmmc@icest.mx](mailto:jaqueline_bmmc@icest.mx)

El correo de la Dra. Martha Lorena Careta Flores es: [martha\\_cf@icest.mx](mailto:martha_cf@icest.mx)

# PROGRAMA DE ASESORÍAS ACADÉMICAS Y TUTORÍAS

## TUTORES AGOSTO - DICIEMBRE 2024 (1)

GRADO Y GRUPO	NOMBRE	CORREO
1°A	Q.F.B. María Elena Nava Diguero	quimicopascual@hotmail.com
1°B	Lic. Renata Darinka Cruz Morales	darinka_morales@hotmail.com
1°C	Dra. Esmeralda Morales Ayala	esmeraldae_mamc@icest.mx
1°D	Q.F.B. Guillermina Guzmán López	teacher_mina@hotmail.com
1°E	Lic. María Cecilia Saucedo González	csaucedog@hotmail.com
1°F	Dra. Esmeralda Morales Ayala	esmeraldae_mamc@icest.mx
2°A	Q.F.B. María Elena Nava Diguero	quimicopascual@hotmail.com
2°B	Dra. Martha Lorena Careta Flores	lore_nony@hotmail.com
2°C	Q.F.B. Guillermina Guzmán López	teacher_mina@hotmail.com
2°D	Dr. Fernando Castilla Tovar	tsrfct@gmail.com
2°E	Dr. Fernando Castilla Tovar	tsrfct@gmail.com
2°F	Q.F.B. Teresa De Jesús Narro Villaseñor	terenarro@hotmail.com
2°G	Dra. Jaqueline Bierge Mascorro	dra_bierge@hotmail.com
2°H	Q.F.B. Samantha Rodríguez Guzmán	sammyrg_95@outlook.com
3°A	Dra. Irma Ríos Ortega	irrior@hotmail.com
3°B	Dr. Enrique Moreno Miranda	aguilagol90@hotmail.com
3°C	Mariana Teresa Ávila Garza	
4°A	Dra. Martha Lorena Careta Flores	lore_nony@hotmail.com

## PROGRAMA DE ASESORÍAS ACADÉMICAS Y TUTORÍAS TUTORES AGOSTO - DICIEMBRE 2023 (2)

4°B	Reyna Tavera Corona	
4°C	Alonso Baltazar José Adrián	
4°D	Reyna Tavera Corona	
5ªA	Dr. Joel Loredo Flores	joel_lf@icest.mx
5°B	Dr. Joel Loredo Flores	joel_lf@icest.mx
6°A	Dr. David López Herrera	davidalh.03@gmail.com
6°B	Lic. María Cecilia Saucedo González	csaucedog@hotmail.com
6°C	Dr. Andrés Ubaldo Tijerina López	tijerina@hotmail.com
6°D	Dra. Thania Salcedo Orozco	thania_salcedo@yahoo.com.mx
7°A		
7°B	Dr. Guillermo Crespo Flores	guillermo_cf@icest.mx
8°A	Dra. Thania Salcedo Orozco	thania_salcedo@yahoo.com.mx
8°B	Dr. Gastón Eduardo Silva Valdés	gaston_sv1@hotmail.com
8°C	Dr. Gastón Eduardo Silva Valdés	gaston_sv1@hotmail.com
9°A		
9°B		
10°A		
10°B		
10°C		
	Lic. María Cecilia Saucedo González	csaucedog@hotmail.com

## PROGRAMA DE ASESORÍAS ACADÉMICAS Y TUTORÍAS TUTORES AGOSTO - DICIEMBRE 2023 (2)

	Dr. David López Herrera	davidalh.03@gmail.com
	Dra. Thania Salcedo Orozco	thania_salcedo@yahoo.com.mx
	Dr. Gastón Eduardo Silva Valdés	gaston_sv1@hotmail.com
	Dr. Gustavo Adolfo Calafell Salgado	gcalafell23@hotmail.com
	Dra. Esmeralda Morales Ayala	esmeraldae_mamc@icest.mx
	Dra. Jaqueline Bierge Mascorro	dra_bierge@hotmail.com



## PRINCIPALES RETOS ECONÓMICOS EN LA GESTIÓN PÚBLICA DE DIABETES EN MÉXICO: UN ESTUDIO RETROSPECTIVO DEL PERIODO 2020-2023

Andrés Duran Reséndiz

### Resumen:

La diabetes representa uno de los principales desafíos de salud pública en México, impactando significativamente la economía del sistema de salud. Este estudio retrospectivo analiza los principales retos económicos asociados con la gestión pública de la diabetes en el periodo 2020-2023. Se examinan los costos directos e indirectos relacionados con la atención médica, incluyendo el tratamiento, hospitalización y complicaciones asociadas, así como los costos sociales derivados de la pérdida de productividad. Además, se abordan las implicaciones del contexto socioeconómico, la desigualdad en el acceso a servicios de salud y el impacto de políticas públicas implementadas durante el periodo analizado. Los hallazgos destacan la necesidad de estrategias sostenibles y equitativas que optimicen los recursos, fortalezcan la prevención y promuevan la atención integral para mitigar la carga económica de esta enfermedad en el sistema de salud mexicano.

**Palabras clave:** Diabetes, gestión pública, retos económicos, costos en salud, políticas públicas, México, 2020-2023, prevención, sostenibilidad.

### Introducción:

La diabetes es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en México, con un impacto significativo en la salud pública y en la economía del país.

Según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT), más del 10% de la población adulta mexicana vive con esta enfermedad, lo que la posiciona como una de las prioridades de atención en el sistema de salud.

Las complicaciones derivadas de la diabetes, como enfermedades cardiovasculares, insuficiencia renal y amputaciones, generan altos costos tanto para los individuos como para las instituciones públicas responsables de la atención médica.

### Abstract:

Diabetes is one of the leading public health challenges in Mexico, significantly impacting the healthcare system's economy. This retrospective study analyzes the main economic challenges associated with public diabetes management during the 2020-2023 period. It examines the direct and indirect costs of medical care, including treatment, hospitalization, and related complications, as well as the social costs of productivity loss. Additionally, the study addresses the implications of the socioeconomic context, inequality in healthcare access, and the impact of public policies implemented during the analyzed period. Findings underscore the need for sustainable and equitable strategies that optimize resources, strengthen prevention, and promote comprehensive care to mitigate the economic burden of this disease on Mexico's healthcare system.

**Keywords:** Diabetes, public management, economic challenges, healthcare costs, public policies, Mexico, 2020-2023, prevention, sustainability.

En el contexto de la gestión pública, los retos económicos asociados a la diabetes se han visto agravados por diversos factores.

Entre ellos destacan el incremento de la prevalencia de la enfermedad, las desigualdades en el acceso a servicios de salud, y las limitaciones presupuestarias.

Además, el periodo 2020-2023 estuvo marcado por la pandemia de COVID-19, que exacerbó las dificultades del sistema de salud, desplazó recursos hacia la atención de emergencias sanitarias y afectó la continuidad de programas de prevención y control de enfermedades crónicas.

La presente investigación se centra en analizar los principales desafíos económicos en la gestión pública de la diabetes en México durante este periodo crítico. Al identificar las áreas clave de oportunidad, se busca proporcionar un marco para la optimización de recursos, el fortalecimiento de estrategias preventivas y el diseño de políticas públicas más efectivas y equitativas.

El estudio plantea las siguientes preguntas de investigación: ¿Cuáles son los costos directos e indirectos más significativos asociados con la atención de la diabetes en México entre 2020 y 2023? ¿Cómo han impactado las políticas públicas implementadas en este periodo en la gestión de la enfermedad? ¿Qué estrategias pueden contribuir a mitigar la carga económica de la diabetes en el sistema de salud mexicano?

A partir de este análisis, se espera contribuir al debate sobre la sostenibilidad del sistema de salud en México frente a la creciente prevalencia de enfermedades crónicas como la diabetes.

### **Materiales y Métodos:**

Este estudio retrospectivo se basó en un enfoque mixto que combina análisis cualitativos y cuantitativos para evaluar los retos económicos de la gestión pública de la diabetes en México durante el periodo 2020-2023.

### **Fuentes de Información:**

Bases de datos nacionales e internacionales: Se recopilaron datos de instituciones como el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), la Secretaría de Salud, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Literatura académica y técnica: Se revisaron estudios previos, artículos científicos y reportes técnicos sobre costos de atención, políticas públicas y desigualdades en salud.

### **Resultados y Discusión.**

#### **Costos Directos e Indirectos:**

Los costos directos promedio asociados con el tratamiento de diabetes, incluyendo medicamentos, consultas y hospitalizaciones, representaron un 25% del presupuesto total de salud destinado a enfermedades crónicas en México durante el periodo 2020-2023.

Los costos indirectos, derivados de la pérdida de productividad y ausentismo laboral, incrementaron un 15% en comparación con periodos previos, con un impacto más significativo en sectores económicos vulnerables.

#### **Desigualdad en el Acceso a Servicios:**

Las regiones rurales mostraron una menor disponibilidad de servicios especializados en comparación con áreas urbanas. Esto resultó en un aumento de complicaciones avanzadas en pacientes con acceso limitado a atención oportuna.

Se identificó una disparidad en el acceso a programas preventivos, con una mayor cobertura en instituciones públicas como el IMSS y el ISSSTE frente a la Secretaría de Salud.

#### **Impacto de Políticas Públicas:**

Las estrategias implementadas, como el programa "Salud para el Bienestar", lograron avances en la atención primaria, pero tuvieron un alcance limitado en cuanto a la prevención de complicaciones.

La pandemia de COVID-19 desvió recursos y redujo el enfoque en programas preventivos, resultando en un aumento del 12% en complicaciones graves de diabetes, como insuficiencia renal y amputaciones.

### **Eficiencia en el Gasto:**

Se identificó un uso subóptimo de recursos en programas destinados a la detección temprana de diabetes, con menos del 60% de la población objetivo alcanzada.

Las intervenciones comunitarias mostraron ser más costo-efectivas que las estrategias hospitalarias en el manejo y prevención de complicaciones.

### **Discusión:**

Los resultados de este estudio resaltan los desafíos económicos significativos que enfrenta la gestión pública de la diabetes en México. El incremento en los costos, tanto directos como indirectos, subraya la necesidad de una mayor inversión en prevención y detección temprana. A pesar de los esfuerzos en políticas públicas, la desigualdad en el acceso a servicios de salud sigue siendo un obstáculo crítico para la atención equitativa.

El desvío de recursos durante la pandemia de COVID-19 demostró la vulnerabilidad del sistema de salud frente a emergencias, exponiendo la falta de estrategias resilientes para garantizar la continuidad de la atención de enfermedades crónicas. Este hallazgo coincide con estudios previos que destacan la importancia de un enfoque integrado en salud pública para enfrentar múltiples desafíos simultáneamente.

Por otro lado, la evaluación de la eficiencia en el gasto reveló que las intervenciones comunitarias, como campañas de educación en salud y promoción de estilos de vida saludables, ofrecen un alto retorno de inversión al reducir complicaciones a largo plazo. Sin embargo, la falta de coordinación entre instituciones y el insuficiente financiamiento para estas iniciativas limitan su impacto.

En conclusión, para abordar los retos económicos asociados con la diabetes, es fundamental redirigir los esfuerzos hacia estrategias sostenibles, equitativas y basadas en la prevención. Esto incluye priorizar la atención primaria, fortalecer la infraestructura en áreas rurales y mejorar la integración de políticas públicas orientadas a la reducción de desigualdades. Estos hallazgos proporcionan un marco para futuras investigaciones y para la toma de decisiones informadas en el ámbito de la salud pública en México.

### **Conclusiones:**

La gestión pública de la diabetes en México durante el periodo 2020-2023 enfrentó desafíos económicos sustanciales que evidencian la necesidad de reestructurar estrategias y políticas públicas en salud.

Los costos directos e indirectos asociados a esta enfermedad continúan incrementándose, destacando la carga financiera que representa tanto para las instituciones de salud como para la sociedad en general.

Entre los principales hallazgos se identificó que la desigualdad en el acceso a servicios de salud, especialmente en regiones rurales, y la limitada cobertura de programas preventivos han contribuido al aumento de complicaciones graves, lo que incrementa aún más los costos del tratamiento.

Asimismo, la pandemia de COVID-19 desvió recursos y disminuyó la atención a enfermedades crónicas, exponiendo la vulnerabilidad del sistema de salud mexicano frente a emergencias.

Los resultados subrayan la importancia de redirigir recursos hacia estrategias preventivas y de atención primaria, las cuales han demostrado ser costo-efectivas para reducir la prevalencia de complicaciones relacionadas con la diabetes. Esto incluye fortalecer programas de detección temprana, promover estilos de vida saludables y garantizar la equidad en la distribución de recursos de salud en todo el país.

En este contexto, la sostenibilidad del sistema de salud mexicano depende de la implementación de políticas públicas integrales que prioricen la prevención, fortalezcan la atención comunitaria y mejoren la coordinación interinstitucional. Además, es necesario fomentar la investigación para evaluar continuamente el impacto de estas medidas y ajustar las estrategias conforme a los resultados.

En conclusión, abordar los retos económicos de la diabetes requiere un enfoque holístico que no solo responda a las necesidades actuales, sino que también anticipe y prevenga futuros desafíos, asegurando un sistema de salud más equitativo, eficiente y resiliente.

## Referencias bibliográficas:

- De Salud, S. (s. f.). 547. En México, 12.4 millones de personas viven con diabetes. <https://www.gob.mx/salud/prensa/547-en-mexico-12-4-millones-de-personas-viven-con-diabetes?idiom=es>
- Federación Mexicana de Diabetes, A.C. (2023, 30 agosto). Federación Mexicana de Diabetes, A.C. Informe anual 2022 - Federación Mexicana de Diabetes, A.C. Federación Mexicana de Diabetes, A.C. - Federación Mexicana de Diabetes, A.C. <https://fmdiabetes.org/informeanual2022/>
- IDF Diabetes Atlas. (s. f.). Copyright © IDF Diabetes Atlas 2024. All Rights Reserved. <https://diabetesatlas.org/>
- Mexico diabetes report 2000 – 2045. (s. f.). International Diabetes Federation. <https://www.diabetesatlas.org/data/en/country/128/mx.html>
- Dallavalasa, S., Tulimilli, S. V., Prakash, J., Ramachandra, R., Madhupantula, S. V., & Veeranna, R. P. (2023). COVID-19: Diabetes Perspective—Pathophysiology and Management. *Pathogens*, 12(2), 184. <https://doi.org/10.3390/pathogens12020184>
- Lima-Martínez, M. M., Boada, C. C., Madera-Silva, M. D., Marín, W., & Contreras, M. (2020). COVID-19 y diabetes mellitus: una relación bidireccional. *Clinica E Investigación En Arteriosclerosis*, 33(3), 151-157. <https://doi.org/10.1016/j.arteri.2020.10.001>
- Liu, J., Huang, X., Wang, M., & Yang, J. (2024). Diabetes and susceptibility to COVID-19: Risk factors and preventive and therapeutic strategies. *World Journal Of Diabetes*, 15(8), 1663-1671. <https://doi.org/10.4239/wjd.v15.i8.1663>
- Raveendran, A., & Misra, A. (2021). Post COVID-19 Syndrome (“Long COVID”) and Diabetes: Challenges in Diagnosis and Management. *Diabetes & Metabolic Syndrome Clinical Research & Reviews*, 15(5), 102235. <https://doi.org/10.1016/j.dsx.2021.102235>
- Del Seguro Social, I. M. (s. f.). IMSS presenta al Ejecutivo y Legislativo Informe sobre Situación Financiera 2020-2021. <https://www.gob.mx/imss/prensa/imss-presenta-al-ejecutivo-y-legislativo-informe-sobre-situacion-financiera-2020-2021>
- World Health Organization: WHO. (2023, 2 mayo). Los resultados de una nueva encuesta muestran que los sistemas de salud comienzan a recuperarse de la pandemia. Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/es/news/item/02-05-2023-new-survey-results-show-health-systems-starting-to-recover-from-pandemic>

## BIENVENIDA A LA FACULTAD DE MEDICINA.

Fecha: 30 agosto 2023.

La bienvenida a la Facultad de Medicina fue un evento memorable que marcó el inicio de una nueva etapa para todos. En este emocionante encuentro, tuvimos el honor de recibir a dos destacados ponentes: el Lic. Edgar Eduardo Ipiña Rosales, quien compartió su visión en la conferencia "La ética como necesidad en la medicina actual y futura", y el Dr. Isaac Emanuel Lara Jiménez, cuya charla "Y ahora qué" nos brindó perspectivas enriquecedoras. Además, contamos con la grata presencia del Dr. Jorge Armando Luna Hernández, M. A. H., Director de la Facultad de Medicina Campus Tampico 2000, y el Dr. Víctor Alfonso Martínez Martínez, Secretario Académico de la misma Facultad. También agradecemos a las autoridades que se unieron de manera virtual; el Dr. Fermín Rosagaray Luévano, Director de la Facultad de Medicina Campus Matamoros 2001, y el Dr. Daniel Ávalos Armenta, Secretario Académico de la misma Facultad. Hoy, más que nunca, somos testigos del compromiso de nuestra comunidad estudiantil y del respaldo de nuestras autoridades académicas. La Lic. Sandra L. Avila Ramírez, M. E., Rectora del ICEST, nos recordó mediante un mensaje importante que cada paso que demos en esta etapa académica es un avance hacia nuestro éxito personal y profesional. Juntos, estamos listos para enfrentar cualquier reto y crecer como profesionales de la salud comprometidos con el bienestar de la sociedad. ¡Estamos emocionados por lo que está por venir y estamos aquí para apoyarte en cada paso del camino!.



## VIII SIMPOSIO DE PREGADO DE URGENCIAS MÉDICAS.

Fecha: 1 y 2 de diciembre 2023

VIII Simposio de Pregrado de Urgencias Médicas en el Hospital de Especialidades IMSS Bienestar Tampico Dr. Carlos Canseco Los días 01 y 02 de diciembre se llevó a cabo un destacado evento: el VIII Simposio de Pregrado de Urgencias Médicas en el Hospital de Especialidades IMSS Bienestar Tampico Dr. Carlos Canseco. El simposio fue organizado por el Dr. Joel Loredo Flores y los dedicados alumnos de 5to A, C y D. El principal enfoque de este simposio fue el abordaje de "Descompensaciones metabólicas y neurológicas y Toxicología", brindando valiosos conocimientos y experiencias para los estudiantes y profesionales de la salud presentes. ¡Felicitamos al Dr. Joel Loredo Flores, a los estudiantes y a todos los involucrados por el éxito de este enriquecedor simposio!.



## CURSO DE RCP SOLO CON MANOS.

Fecha: 07 diciembre 2023.

En la Facultad de Medicina del Campus Tampico 2000, se llevó a cabo un curso de "RCP Solo con Manos". Este curso se ofreció al personal administrativo de la facultad y el campus como parte de las actividades del "Mes del Corazón" de la American Heart Association en América Latina y España. El curso, que fue impartido por el Dr. Joaquín Carrillo, Coordinador del Centro de Enseñanza por Simuladores, capacitó a un total de 40 personas. ¡Una valiosa formación en salud!



## CEREMONIA DE GRADUACION DE GENERACION 2019-2024.

Fecha: 07 diciembre 2023.

Emoción y logros en la Ceremonia de Graduación de la Generación 2019-2024. El jueves 07 de diciembre, 41 estudiantes de la Licenciatura de Médico Cirujano celebraron su éxito en el Centro Cultural "Lic. Carlos Dorantes Del Rosal". La mesa del presidium incluyó distinguidos invitados, en representación de nuestra Rectora Lic. Sandra L. Ávila Ramírez, M. E., se contó con la presencia de la Lic. María Del Socorro Moreno González, M. C. A., Directora General de Desarrollo Académico, el Mtro. Juan Dionisio Cruz Guerrero, Rector de la Universidad Tecnológica de Altamira (UT), quien acudió en representación del Gobernador Constitucional del Estado de Tamaulipas, Mtra. Lucía Aimé Castillo Pastor, Secretaria de Educación Del Estado de Tamaulipas, en representación del Mtro. Vladimir Castellanos García, Jefe del Centro de Desarrollo Regional De Educación de Tampico. Profesor Edgar Nelson Ávalos Domínguez en representación del Lic. Adrián Oseguera Kernion Presidente Municipal De Ciudad Madero.



## APLICACIÓN DE EXAMEN PROFESIONAL.

Fecha: 11 diciembre 2023.

Se llevó a cabo la aplicación de Examen Profesional de la Promoción noviembre 2023 de los Médicos Pasantes de Servicio Social de la Licenciatura de Médico Cirujano de la Facultad de Medicina Tampico. El Examen Profesional es un componente esencial de la educación médica y cumple, entre otros propósitos, el de evaluar de forma sumaria para determinar si los estudiantes han alcanzado, o no, los estándares aceptables, así como la de evaluar formativamente, ya que proporciona a los estudiantes una retroalimentación sobre su progreso, lo que les ayuda a identificar las áreas de oportunidad. Acreditar el Examen Profesional no solo depende del promedio obtenido en la licenciatura, sino de la integración de los conocimientos adquiridos en el contexto clínico durante la evaluación frente a los médicos evaluadores, quienes determinan si el estudiante ha alcanzado las competencias específicas necesarias para el desempeño de la profesión médica.



## TOMA DE PROTESTA.

Fecha: 19 diciembre 2023.

Se llevó a cabo la Ceremonia de Toma de Protesta de la Promoción noviembre 2023 de Examen Profesional de la Facultad de Medicina Campus Tampico 2000, en el Centro Cultural "Lic. Carlos Dorantes Del Rosal".





## **Gaceta de la Facultad de Medicina Tampico**

Instituto de Ciencias y Estudios Superiores de Tamaulipas, A. C.